

# Racebook



Der Wettkampf enovos TriDays Luxembourg findet vom 21. Mai bis 23. Mai 2020 statt.

Die klassischen Disziplinen des Triathlons werden aufgeteilt auf 3 Tage:

3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,195 km Laufen (Langdistanz) bzw. 1,9 km Schwimmen, 90 km Radfahren und 21,095 km Laufen (Mitteldistanz) finden an 3 aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Teilnahmeberechtigt sind alle Sportler, sowohl Profis als auch Amateursportler.

Teilnehmen können sowohl Einzelsportler als auch Teams aus 2 oder 3 Sportlern, die sich die Disziplinen aufteilen (Sportler 1 schwimmt, fährt Rad, Sportler 2 läuft o.ä.)

Grundsätzlich gilt das Regelwerk des Veranstalters in der jeweils gültigen Fassung, Änderungen vorbehalten.

## **1,9 / 3.8 km Schwimmen**

Datum: Donnerstag, 21. Mai 2020

Ort: Rosport, enovos TriDays Headquarter (Grenzbrücke)

Start: 19:00 Uhr

Die Athleten starten jeweils mit 4-8 Sportlern gleichzeitig im Abstand von wenigen Sekunden. Die Startaufstellung erfolgt nach erwarteter Zielzeit. Vor Ort ist den Lautsprecheransagen Folge zu leisten.

Der Zeitmesschip und die Badekappe (beides gestellt durch den Veranstalter) sind verbindlich zu tragen.

Die Startaufstellung ist ab 18:45 Uhr einzunehmen. Ein Einschwimmen ist vor 18:45 Uhr möglich.

Die Schwimmstrecke besteht aus 2 Runden mit kurzem Landgang für die Langdistanz und 1 Run-

de für die Mitteldistanz.

Die Schwimmzeit endet nach dem Wasserausstieg direkt am Zielbogen, hier wird die Zeit gestoppt.

Die Cut-Off-Zeit beträgt 2h20 für die Langdistanz bzw. 1h10 für die Mitteldistanz nach dem jeweiligen Start.

Grundsätzlich ist die Benutzung eines Neopren-Schwimmanzugs erlaubt. Über ein Verbot aufgrund zu hoher Wassertemperatur wird gemäß Reglement entschieden (Grenztemperatur: 24,9 Grad Celsius).

Vor dem Start findet eine Wettkampfbesprechung statt, die Teilnahme ist verbindlich. Das während der Wettkampfbesprechung genannte Regelwerk ist zu beachten.

## **90 / 180 km Radfahren**

Datum: Freitag, 22. Mai 2020

Ort: Rosport, enovos TriDays Headquarter (Grenzbrücke)

Start: 13:30 Uhr

Die Athleten starten jeweils mit 4-8 Sportlern gleichzeitig im Abstand von wenigen Sekunden von einer Rampe. Das Radrennen findet im fließenden Verkehr statt. Die Startaufstellung erfolgt nach erwarteter Zielzeit. Vor Ort ist den Lautsprecheransagen Folge zu leisten.

Das Radfahren ist ein individuelles Fahren, es herrscht Windschattenverbot.

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmesschip und der Helmaufkleber (alles gestellt durch den Veranstalter) sind verbindlich zu tragen. Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmesschip wird am Fahrrad (Sattelstütze) montiert.

Die Startaufstellung ist ab 13:00 Uhr einzunehmen.

Die Radstrecke besteht aus 2 Runden für die Lang-

distanz und 1 Runde für die Mitteldistanz mit jeweils 2 Verpflegungsstellen pro Runde.

Die Radzeit endet an der Zieleinfahrt direkt am Zielbogen, hier wird die Zeit gestoppt.

Der Cut-Off-Zeit beträgt 7h30 nach dem letzten Start für die Langdistanz bzw. 4h für die Mitteldistanz.

Erlaubt sind grundsätzlich alle Fahrräder, außer eBikes. Da der Wettkampf im fließenden Verkehr stattfindet, muss der Teilnehmer die Verkehrsregeln einhalten und den Anweisungen der Polizei, Schiedsrichter und Helfer Folge leisten.

Vor dem Start findet eine Wettkampfbesprechung statt, die Teilnahme ist verbindlich. Das während der Wettkampfbesprechung genannte Regelwerk ist zu beachten.

### **42,195 / 21,095 km Laufen**

Datum: Samstag, 23. Mai 2020

Ort: Luxembourg, Luxexpo The Box

Start: 19:00 Uhr

Die Athleten starten als Teil des ING Night Marathon Luxembourg. Die Startaufstellung erfolgt verbindlich in den Startblöcken nach erwarteter Zielzeit. Vor Ort ist den Lautsprecheransagen Folge zu leisten.

Der Zeitmesschip und die Startnummer (alles gestellt durch den Veranstalter) sind verbindlich zu tragen.

Die Startaufstellung ist vor 18:50 Uhr einzunehmen.

Die Laufstrecke besteht aus einer Runde mit Verpflegungsstellen alle 2,5 km, beginnend ab km 5. Die Laufzeit endet am Zieleinlauf direkt am Zielbogen, hier wird die Zeit gestoppt.

Die Cut-Off-Zeit beträgt netto 6h (Marathondistanz) bzw. 3h (Halbmarathondistanz) nach dem jeweiligen Start.

Detaillierte Informationen zum Laufen finden sich im „Runner's Handbook“ (online auf der Website [www.ing-night-marathon.lu](http://www.ing-night-marathon.lu)).

### **Allgemein**

Die Gesamtzeit erfolgt durch Addition der Einzelzeiten. Die Gesamtsieger TOP 3 Männer und Frauen in beiden Single Starter Distanzen werden im Ziel des ING Night Marathon Luxembourg geehrt.

Sämtliche Ergebnisse sind online via Website verfügbar.

Den Anweisungen der Referees und den Anweisungen des Personals des Veranstalters ist Folge zu leisten.

Eine Disqualifikation kann durch offizielle Referees ausgesprochen werden.

Mögliche Gründe für eine Disqualifikation können sein:

- Grob unsportliches Verhalten
- Müllentsorgung auf den Strecken
- Windschattenfahren
- Blocking
- Sicherheitsgefährdendes Verhalten
- Veränderung der Startnummer
- Unkenntlichmachung der Sponsoren auf der Startnummer
- Illegale Weitergabe der Startnummer
- Start aus dem falschen Startblock
- Überschreiten des Zeitfensters pro km beim ING Night Marathon Luxembourg

### **Schiedsgericht**

Das Schiedsgericht besteht aus einem Vertreter des Veranstalters, einem Referee und einem Juristen. Einsprüche können nach Abschluss jeder Disziplin gegen Zahlung einer Kautions von 50 Euro in bar eingereicht werden.

*Stand: November 2019, Änderungen vorbehalten.*